



支えあいミニデイ

ふれあい・いきいきサロン

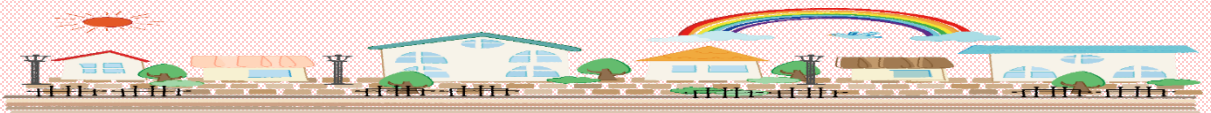
地域支えあい活動

「人と人のつながり」を広げる地域での支えあい活動をはじめたり、参加してみませんか？

退職して何か地域のためにできないかな？と思っていた時に紹介され、スタッフとして関わることができました♪

近所で体操しているグループに入ることができ、友だちもできました♪

子育てサロンに参加し、子育ての悩みをスタッフさんに相談ができて安心できました♪



ふれあい・いきいきサロン

～『楽しく』・『気軽に』・『無理なく』が基本のつどいの場～

活動内容：「お茶」と「おしゃべり」を中心とした交流や仲間づくりの場

参加者：高齢の方や障害のある方、子育て中の親子など

開催場所：地域支えあい活動拠点、集会施設、個人宅他

開催頻度：月1回～週1回の活動



一緒に参加してみませんか？



～期待される効果～

- ・ご近所同士で知り合いができるきっかけになります。
- ・『いざ』という時に、お互いで助け合うことができます。
- ・外出する楽しみ♪が増えます。

地域支えあい活動とは？

身近な地区

・高齢の方 ・障がいのある方

ふれあい・いきいきサロン

・子育て世代 ・仲間づくり ・多世代交流

- 見守り
- 支えあい

・高齢の方

支えあいミニデイ



身近な地域・地区の中で見守ったり、支え合ったり、助け合う・・・『地域支えあい活動』です。

～グループ活動をはじめてみませんか？～

お住まいの近くで、「ふれあい・いきいきサロン」を地区を担当している社会福祉協議会職員と一緒に作ってみませんか？

- ・運営助成金：1回500円（月4回まで）
- ・開催する会場：地域支えあい活動拠点の他区民利用施設のご紹介をいたします。
- ・安心して活動ができるよう「支えあい活動保険」に加入することが出来ます。（手続き不要）

支えあいミニデイ

～心身機能の維持や介護予防、会食を中心とした活動～

活動内容：会食・レクリエーション・ゲーム（囲碁など）

参加者：高齢の方

開催場所：地域支えあい活動拠点、集会施設、個人宅他

開催頻度：月2回～週2回程度 1回の活動が4時間以上



～期待される効果～

- ・定期的に参加することで**介護予防**につながります。
- ・たくさんのお仲間と一緒に楽しく♪食事をすることができます。

グループについてもっと知りたい方は

活動中のふれあい・いきいきサロン・支えあいミニデイの紹介一覧表を作成しています。

お住まいの地区のまちづくりセンター内地区事務局もしくは裏面の地域社協事務所にて配布しております。

ホームページからも検索できます。

↓↓↓

<http://www.setagayashakyo.or.jp/>



地域支えあい活動は、皆さまにご協力頂いております「**社協会費**」及び「**歳末たすけあい・地域支えあい募金**」が財源となっております。

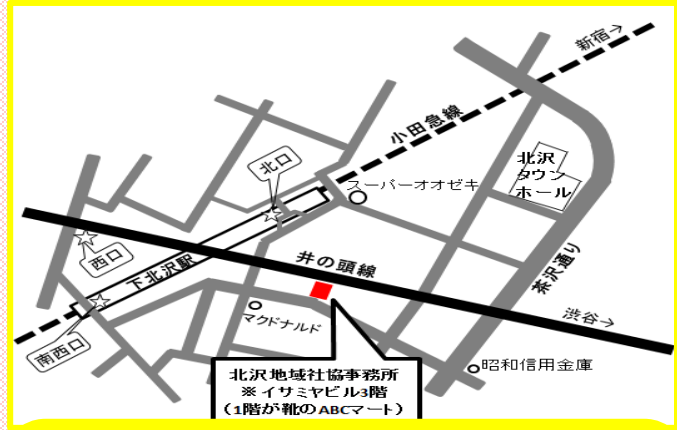


グループ活動をはじめてみたい方や参加してみたい方は、お住まいの地域社協事務所へご相談ください



世田谷地域社協事務所

太子堂2-12-2 T-oneビル5階
電話：03-3419-2311
fax：03-3419-2354



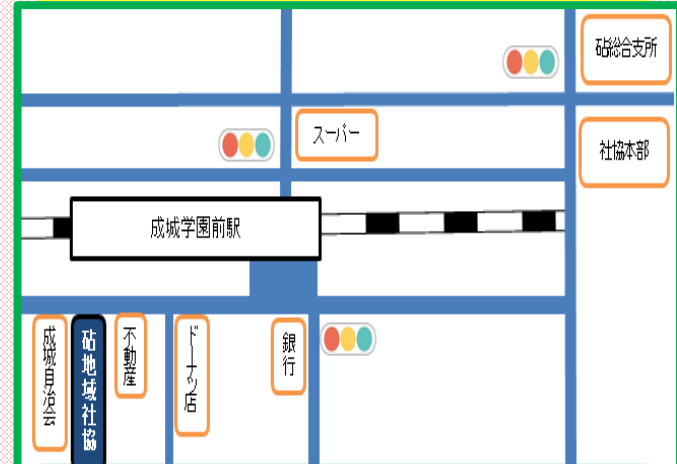
北沢地域社協事務所

北沢2-11-3 イサミヤビル3階
電話：03-5787-8537
fax：03-5787-8533



玉川地域社協事務所

玉川1-20-21 玉川総合支所
二子玉川庁舎A棟2階
電話：03-5491-8525
fax：03-5491-8526



砧地域社協事務所

成城2-33-15 成城二丁目事務所棟
電話：03-5727-6101
fax：03-5727-6103

烏山地域社協事務所

南烏山5-18-13 モリッチビル4階
電話：03-5314-1891
fax：03-5314-1893



高齢者クラブや地域デイサービス事業（※1）など区内のグループをご紹介します。お気軽にご連絡ください。



※1 介護予防を目的とした定期的な通いの場です。食事を含む3時間程度の活動を住民等が運営している活動です。